

## HUS-alueen Preventiopäivä

- Aika:** 26.10.2009
- Paikka:** Biomedicum, Helsinki 1, ls. 3, Haartmaninkatu 8, 00290 Helsinki
- Kohderyhmä:** Seminaari on tarkoitettu HUS:n alueella terveyden edistämistoiminnassa työskenteleville, kuten
- perusterveydenhuollon edustajille
  - sairaanhoitopiirien ja koulutusorganisaatioiden edustajille
  - alueiden järjestötoimijoille
  - alueiden ja kuntien terveyden edistämistoimijoille
- Tavoite:** Preventiopäivän tavoitteena on luoda katsaus terveyden edistämishankkeista valtakunnallisesti ja HUS:n alueella sekä luoda tulevaisuuden suunnitelmia.
- Preventiopäivä tarjoaa erinomaisen tilaisuuden verkostoitumiseen, tietojen jakamiseen, uusien ideoiden virittelyyn ja yhteisen tekemisen suunnitteluun terveyden edistämisen kehittämiseksi.
- Osallistuminen:** Sitovat ilmoittautumiset preventiopäivään 15.10.2009 mennessä osoitteessa  
<https://elomake.helsinki.fi/lomakkeet/17081/lomake.html>  
tai [www.hus.fi/yleislaaketieteenyksikko](http://www.hus.fi/yleislaaketieteenyksikko)
- Preventiopäivä kahveineen ovat osallistujille maksuttomia.
- Lounaat ovat omakustanteiset.
- Matkoista ja majoituksesta jokainen vastaa itse.
- Järjestäjät:** HUS-alueen preventiotyöryhmä
- Lisätiedot:** johan.eriksson@helsinki.fi

**TERVETULOA!**

# HUS-alueen Preventiopäivä 26.10.2009

## Biomedicum LS 3

08.00-08.30 Ilmoittautuminen

- 08.30-08.35 **Tervetuloa**, professori Markku S. Nieminen, HUS  
08.35-08.55 **Suomalaisten terveys nyt ja haasteet tulevaisuudessa**,  
Pääjohtaja, professori Pekka Puska, THL  
08.55-09.25 **Terveyden edistäminen osana hoitoketjua**  
**- katsaus alueelliseen tilanteeseen Suomessa**, FT Heli Bäckmand, THL  
09.25-09.40 Keskustelua  
09.40-10.00 Kahvi  
10.00-11.30 **Lihavuus ja Tyypin 2 diabetes**,  
Puheenjohtaja professori Johan Eriksson, HUS  
Asiantuntija-alustus, Erikoislääkäri Timo Saaristo  
Mitä kansallinen diabeteksen ehkäisyprojekti DEHKO on opettanut ?  
Hanke 1 – Case Jyväskylä, Professori Mauno Vanhala  
Hanke 2 – ”Kundit kondikseen”, Dosentti Hannu Vanhanen, KELA

11.30-12.30 Lounas (omakustanteinen)

- 12.30 – 14.00 **Päihteet ja mielenterveys**  
Puheenjohtaja ylilääkäri Sami Pirkola, HUS  
Asiantuntijaluento, Professori Kaija Seppä  
Alkoholin liikakäytön varhainen tunnistaminen ja mini-interventio.  
Hanke 1 – ”Sateenvarjoprojekti”, Erikoislääkäri Maria Vuorilehto  
Hanke 2 – ”Kosteat ikäpolvet tulevat vanhuuteen”, kehittämispäällikkö Sirpa Immonen, Espoo

14.00-14.30 Kahvi

- 14.30-16.00 **Lapset ja nuoret**  
Puheenjohtaja ylilääkäri Eero Jokinen, HUS  
Asiantuntijaluento Lapset Suomessa vuonna 2009 / NN  
Hanke 1 - ”Lapaset”, Ylilääkäri Antti Iivanainen  
Hanke 2 – ”Anna hyvän kiertää” – hanke, FM Milla Salakka

16.00-16.15 **Seminaarin päätös**; professori Markku S. Nieminen, HUS