

## Keskiviikko 18.11.2009

### Aamupäivä:

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen terveyden edistämisen kokonaisuus ja asiantuntijatuki** (mukaan mahtuu 170 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä)  
Pj. Heli Bäckmand, kehittämisspällikkö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

### Biomedicum Helsinki 1, ls 2, Haartmaninkatu 8

- klo
- 8.00-8.30 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**
- 8.30-8.45 **Terveyden edistämisen kokonaisuus ja asiantuntijatuki**
- 8.45-9.45 **Lyhyt asiakokonaisuuskohtainen esittely**  
**Keskeisiin kansantauteihin vaikuttaminen: terveyden edistäminen osana kaikkia hoitoprosesseja**  
- Valtimotaudit sekä diabetes, osaston johtaja, Tiina Laatikainen  
- Mielenterveys- ja päihdehäiriöt, ylilääkäri, Veijo Nevalainen  
- Tartuntataudit, osaston johtaja, Petri Ruutu  
- Tapaturmat, yksikön päällikkö, Anne Lounamaa  
- Keuhkosairaudet, tupakka-asiantuntijalääkäri, Antero Heloma
- 9.45-10.00 **Terveysseuranta ja terveyseroseuranta**  
ylilääkäri, Seppo Koskinen
- 10.00-10.15 **Vertailutietokannat**  
kehittämisspällikkö, Ståhl Timo
- 10.15-10.55 **Terveyden edistämisen kunnan eri sektoreiden näkökulmasta, kuntainterventiot ja Toimiva terveyskeskus**  
ylilääkäri, Anneli Pouta  
kehittämisspällikkö, Kerttu Perttilä  
yksikön päällikkö, Piia Jallinoja  
yksikön päällikkö, Minna Kaila
- 10.55-11.10 **Viestinnällä vaikuttaminen – mm. TerveSuomi-portaali**  
kehittämisspällikkö, Eija Hukka
- 11.10-12.00 Lounas (omakustanteinen)

## Keskiviikko 18.11.2009

**Iltapäivä:** Terveyden edistämistoimijat pääsevät osallistumaan vaihtoehtoisesti toiseen seuraavista tilaisuuksista: I) Kansanterveysjärjestöjen ohjelmat ja työvälineet keskeisissä kansantautiryhmissä -seminaari, jossa esitellään kansallisten suurten järjestöjen toimesta ajankohtaisia ohjelmia ja työvälineitä kansantautien ehkäisyssä sekä yhteistyömahdollisuuksia alueilla toimivien järjestöjen/yhdistysten kanssa **tai II) OMAHOIDON TUKEMINEN – terveydenhuollon yhteinen tehtävä – seminaari**, jossa esitellään monipuolisesti omahoitoon liittyviä käytäntöjä ja toimintamalleja.

**Kansanterveysjärjestöjen ohjelmat ja työvälineet keskeisissä kansantautiryhmissä –seminaari** (mukaan mahtuu 100 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä)

### Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, F-talo, kh F1 a, b, c, Mannerheimintie 166

Pj. Heli Bäckmand, kehittämisspällikkö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

klo

- 12.00-13.00 **Kansallinen TULE –ohjelma ja osteoporoosin kansallinen toimenpideohjelma -ohjelma**  
koordinaattori, emeritusprofessori, LKT Ilkka Vuori, Suomen TULE ry.  
osteoporoosiliiton puheenjohtaja, erikoislääkäri Olli Simonen, Suomen Osteoporoosiliitto ry.
- 13.00-14.00 **Ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö**  
suunnittelija, Tuula Sundman, Terveys ry.  
järjestöjohtaja, Sinikka Kaakkuriniemi, Suomen Mielenterveysseura
- 14.00-14.15 Kahvi
- 14.15-15.00 **Hengityssairaudet ovat arkipäivää noin miljoonalle suomalaiselle**  
järjestöjohtaja, Mervi Puolanne, Hengitysliitto  
terveyspäällikkö, Anu Leppänen, Hengitysliitto  
korjauneuvonnan päällikkö, Juhani Pirinen, Hengitysliitto
- 15.00-16.00 **Valtimoterveyttä kaikille**  
ylilääkäri, Mikko Syväne, Sydänliitto ja projektipäällikkö Kirsi Heinonen, Diabetesliitto
- 16.00-16.15 **Tietoa Suomen terveyttä edistävät sairaalat ry:stä**  
ylihoitaja, Anne Laapotti-Salo, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri

## II) OMAHOIDON TUKEMINEN – terveydenhuollon yhteinen tehtävä – seminaari (mukaan mahtuu 70 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä)

**Biomedicum Helsinki 1, ls 2, Haartmaninkatu 8**

Pj. Taina Mäntyranta, neuvotteleva virkamies, STM

klo

- 12.00-12.10 **Avaus**  
**Omahoidon opas ammattilaisille**, professori Kaisu Pitkälä
- 12.10-12.40 **Väestön terveyden kehitystrendit**, professori Jussi Huttunen
- 12.40-13.10 **Mitä omahoito on?**, dosentti Pirkko Routasalo
- 13.10-13.25 **Muistisairaana ja hänen perheensä omahoidon tukeminen**, FT Ulla Eloniemi-Sulkava
- 13.25-13.40 **Tippa-projekti**, professori Marja Airaksinen
- 13.40-13.50 **Keskustelu**

13.50-14.15 Kahvi

Pj. Kaisu Pitkälä, professori, HY- yleislääketieteen osasto

- 14.15-14.45 **Omahoidon vaikuttavuus**, neuvotteleva virkamies Taina Mäntyranta
- 14.45-15.00 **NUOTTA-hanke**, vastaava ylilääkäri Jarmo J Koski
- 15.00-15.15 **Terveysvalmennuksella tukea kroonisesti sairaan potilaan omahoitoon - TERVA –hanke**, projektipäällikkö Erja Oksman
- 15.15-16.00 **Sähköinen päätöksenteko omahoidon tukena**, dosentti Ilkka Kunnamo
- 16.00-16.15 **Omahoito ja pitkäaikaissairaana hoitomalli Espoossa**, LL Osmo Saarelma
- 16.15-16.30 **Kaatumisten ehkäisyn omahoitohanke**, LT Pentti Koistinen
- 16.30-16.45 **Sähköiset omahoitotyökalut**, TtT Eija Peltonen
- 16.45 **Keskustelu**
- 17.00 **Päätös**

Järjestäjät: Omahoidon ohjausryhmä (HY- yleislääketieteen osasto ja sosiaalfarmasian osasto, KELA, ROHTO, Lääkelaitos, Lääketietokeskus, Duodecim, Suomen Farmasialiitto, Suomen Lääkäriliitto, TEHY, Yliopiston Apteekki) ja STM – Toimiva terveystakeskus.

**Keskiviikko 18.11.2009**

**Iltatilaisuus Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Lintulahdenkuja 4 klo 18.00-21.30**

Ensimmäisen seminaaripäivän päätteeksi Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tiloissa järjestettävä iltatilaisuus antaa hyvän mahdollisuuden alueellisen ja kuntatason verkostoitumiseen. Illan isäntänä on pääjohtaja Pekka Puska.



Torstai, 19.11.2009

Finlandia-talo, Terassisali, Mannerheimintie 13 e

**Päivän teema:**

**Terveyden edistämisen paikallisia käytäntöjä ja kehittämistyötä Helsingissä**

(mukaan mahtuu 200 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä)

Pj. Antti Iivanainen, Helsingin kaupungin terveysasemien johtaja

klo

8.00-8.30 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**

8.30-9.00 **Terveyden edistämisen haasteet pääkaupungissa**  
terveysasemien johtaja Antti Iivanainen, Terveysasemaosasto

**LASTEN JA NUORTEN TERVEYS JA HYVINVOINTI**

9.00-9.25 **Lasten ja Nuorten hyvinvointi -ohjelma**  
va. perhepalvelujohtaja Sisko Lounatvuori, Sosiaalivirasto

9.25-9.50 **Helsingissä käytettävä perhevalmennusmalli**  
th, projektisuunnittelija Anni Mäkinen, Terveysasemaosasto

9.50-10.15 **Liikuntaa ja painonhallintaa 1.-3. luokkalaisille lapsille vanhempien tuella**  
LL, ETM Paula Häkkänen, Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

10.15-10.30 Tauko

10.30-11.00 **Verkkoterkkari – Terveyden edistämistä verkossa**  
TtM, projektikoordinaattori Inga Klen, Terveysasemaosasto

11.00-11.30 **Tsemppari – Nuorten aikalisä Helsingin ammatillisissa oppilaitoksissa**  
TtM, projektikoordinaattori Marjukka Viiala, Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

11.30-12.30 Lounas

**AIKUISTEN TERVEYS JA HYVINVOINTI**

klo

12.30-12.55 **Savuton Helsinki**  
hallintoylihoitaja Marketta Kupiainen, Terveyskeskus

12.55-13.20 **Kundit kondikseen –uusimpia tuloksia**  
toiminnanjohtaja Aaro Järvelä, Helsingin sydänpiiri

13.20-13.50 **Kaupunginosittain toteutetut terveypäivät – yhteisöllinen näkökulma**  
osastonhoitaja Leea Vääriskoski, Vuosaaren terveysasema ja kehittämispäällikkö Heli Bäckmand, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

13.50-14.20 Kahvi

14.20-14.50 **Terveyden edistämisen haasteet kansansairauksissa. Monisairaahan potilaan hoitomalli: kontrolloinnista omahoidon tukemiseen**  
johtava ylilääkäri Antti Hemminki, Lännen terveysasemat ja osastonhoitaja Liisa Siefen, Puistololan terveysasema

14.50-15.00 **Yhteenveto**  
kehittämispäällikkö Heli Bäckmand, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos