

Kansallinen terveystutkimus käynnistyy ensi viikolla

Kansanterveyslaitos toteuttaa tammi-maaliskuussa suomalaisten terveyttä, elintapoja ja kansantauteja selvittävän Kansallisen FINRISKI 2007 -terveystutkimuksen. Yhteensä 10 000 25–74-vuotiasta henkilöä kutsutaan terveystarkastukseen viidellä alueella eri puolella Suomea: Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Savon maakunnissa, Oulun läänissä, Helsingissä ja Vantaalla, Turussa ja Loimaalla sekä yhdeksässä Varsinais-Suomen kunnassa.

Kansallisella terveystutkimuksella kerätään tietoa yleisimmistä kansantaudeista eli sydän- ja verisuonitaukeista, aivosairauksista, syövästä, diabeteksesta, astmasta ja allergiasta ja niihin liittyvistä suoja- ja riskitekijöistä. Tutkimus on jatkoa jo vuonna 1972 Itä-Suomessa alkaneelle ja sen jälkeen viiden vuoden välein toteutetulle tutkimussarjalle, joka on antanut arvokasta tietoa näiden tautien synnystä ja ehkäisystä. Tutkimus on myös auttanut terveystieteiden suunnittelussa ja sen toteutumisen seurannassa.

Kyselylomakkeella selvitetään kansantauteihin liittyviä riskitekijöitä ja kysytään tietoja mm. sairauksista ja terveystieteiden käytöstä. Terveystarkastuksessa tehdään erilaisia mittauksia ja otetaan verikokeita laboratorioanalyysijä varten. Erillisellä terveystarkastuskäynnillä osallistujille tehdään sokerirasituskoetta, jonka avulla selvitetään diabeteksen ja muiden glukoosiaineenvaihdunnan häiriöiden yleisyyttä. Tutkimukseen osallistuvat saavat tiedon laboratoriotutkimusten tuloksista; näin he saavat tärkeää tietoa omasta terveydestä.

Kansanterveyslaitos julkaisee alustavat tutkimustulokset syksyllä 2007. Tulosten tarkka analysointi ja raportointi kestää kuitenkin vuosia ja muodostaa tärkeän osan pitkäaikaisesta tutkimustyöstä kroonisten sairauksien ehkäisemiseksi ja uusien hoitokeinojen löytämiseksi.

Lisätietoja www.ktl.fi/terveystutkimus

Markku Peltonen
erikoistutkija
puh. 040 745 20 68

Erkki Vartiainen
tutkimusprofessori, tutkimuksen johtaja
puh. 050 569 11 57

Sari Yrjölä
tiedottaja
puh. 040 822 96 22

sähköposti: etunimi.sukunimi@ktl.fi

