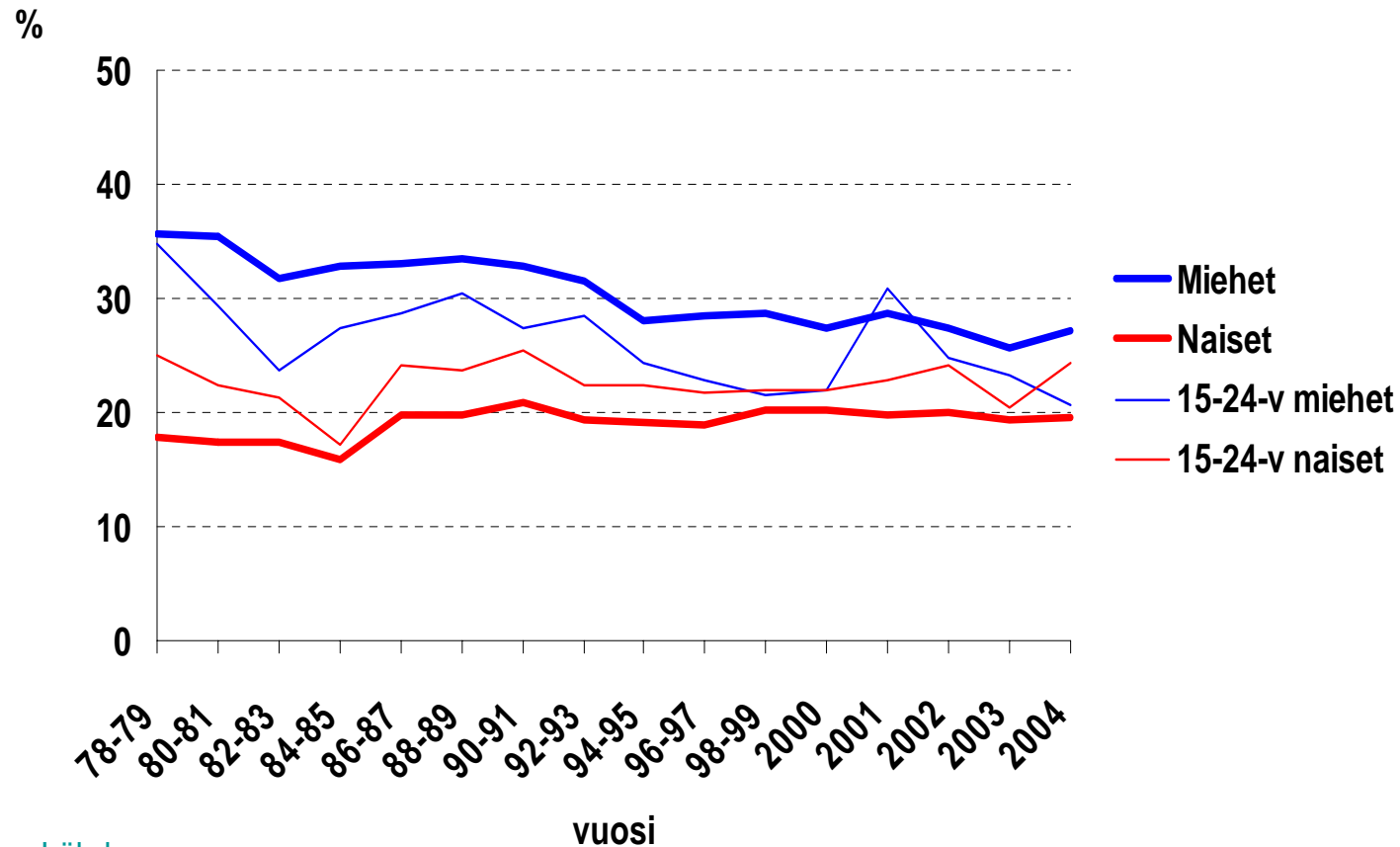


# Päivittäin tupakoivien osuus (%) 1978-2004

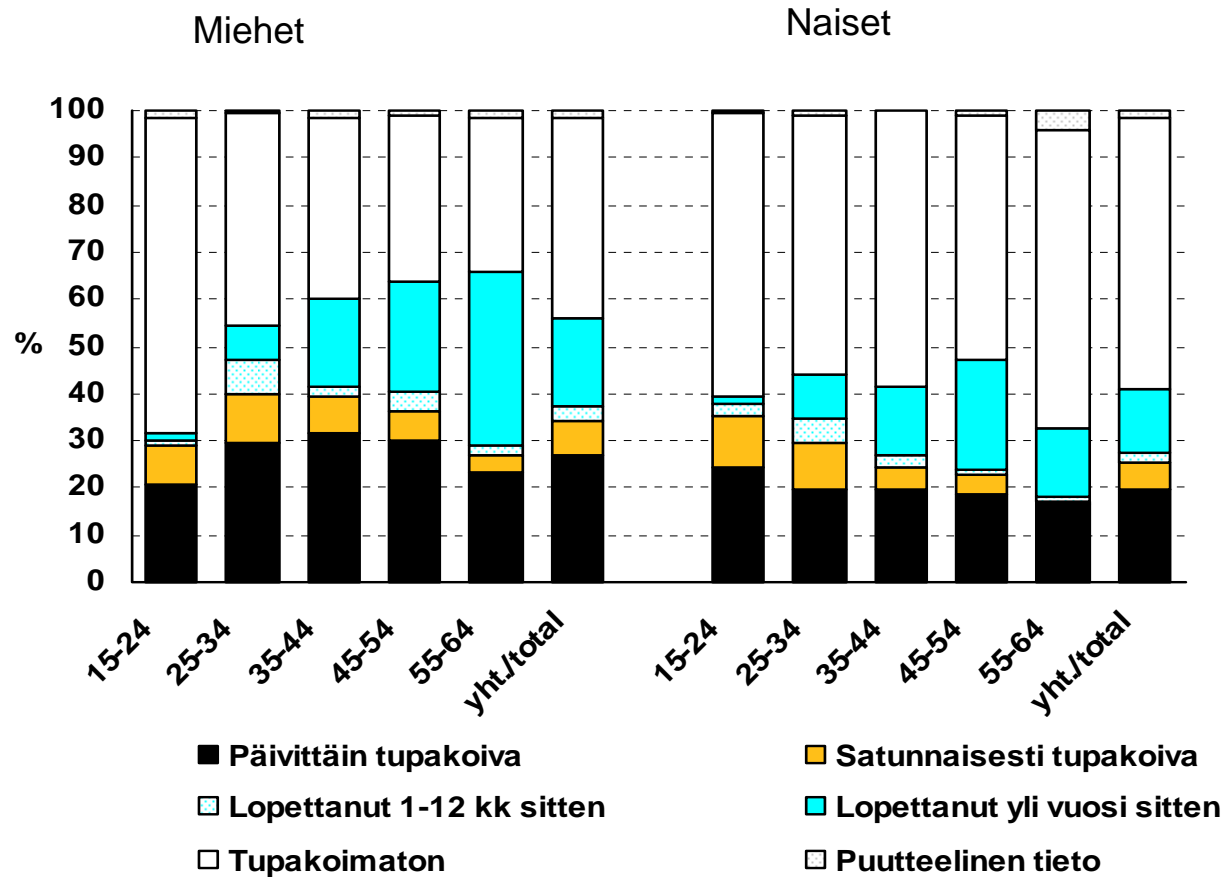


Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

# Tupakointistatus v. 2004

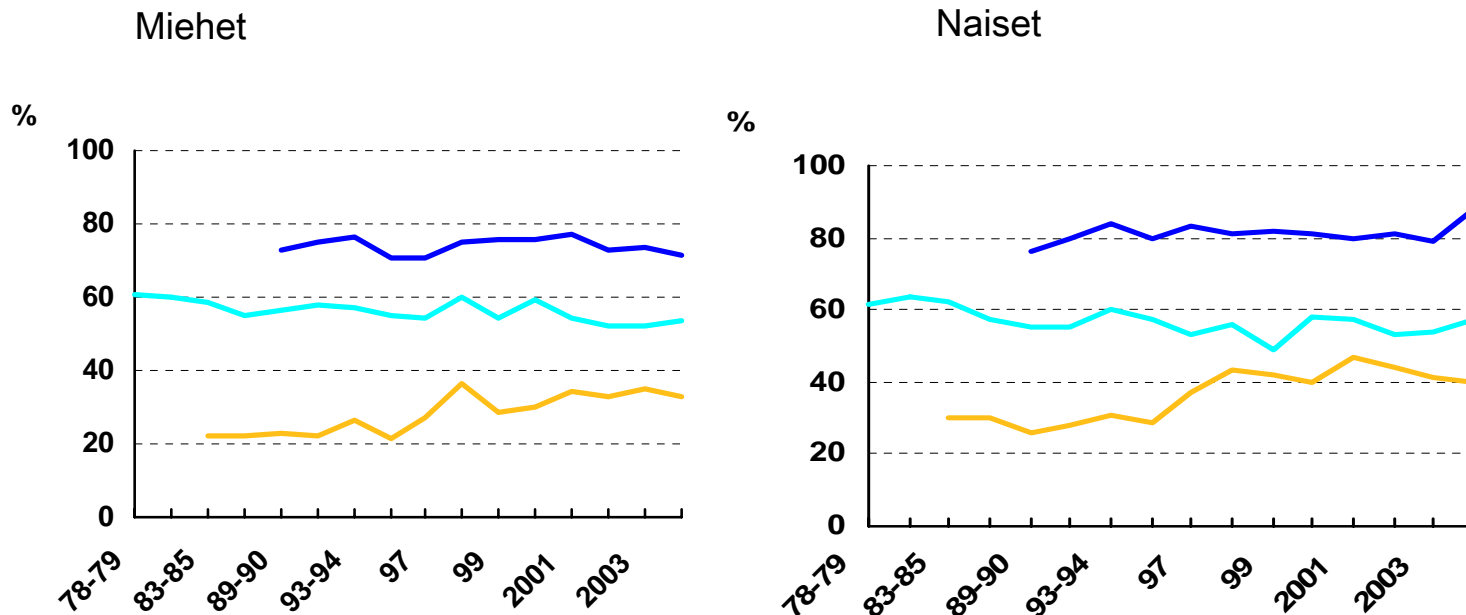


Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

# Päivittäin tupakoivien huolestuneisuus tupakoinnin terveyshaitoista, lopettamista haluavien ja lopettamista yrittäneiden osuus (%) 1978-2004



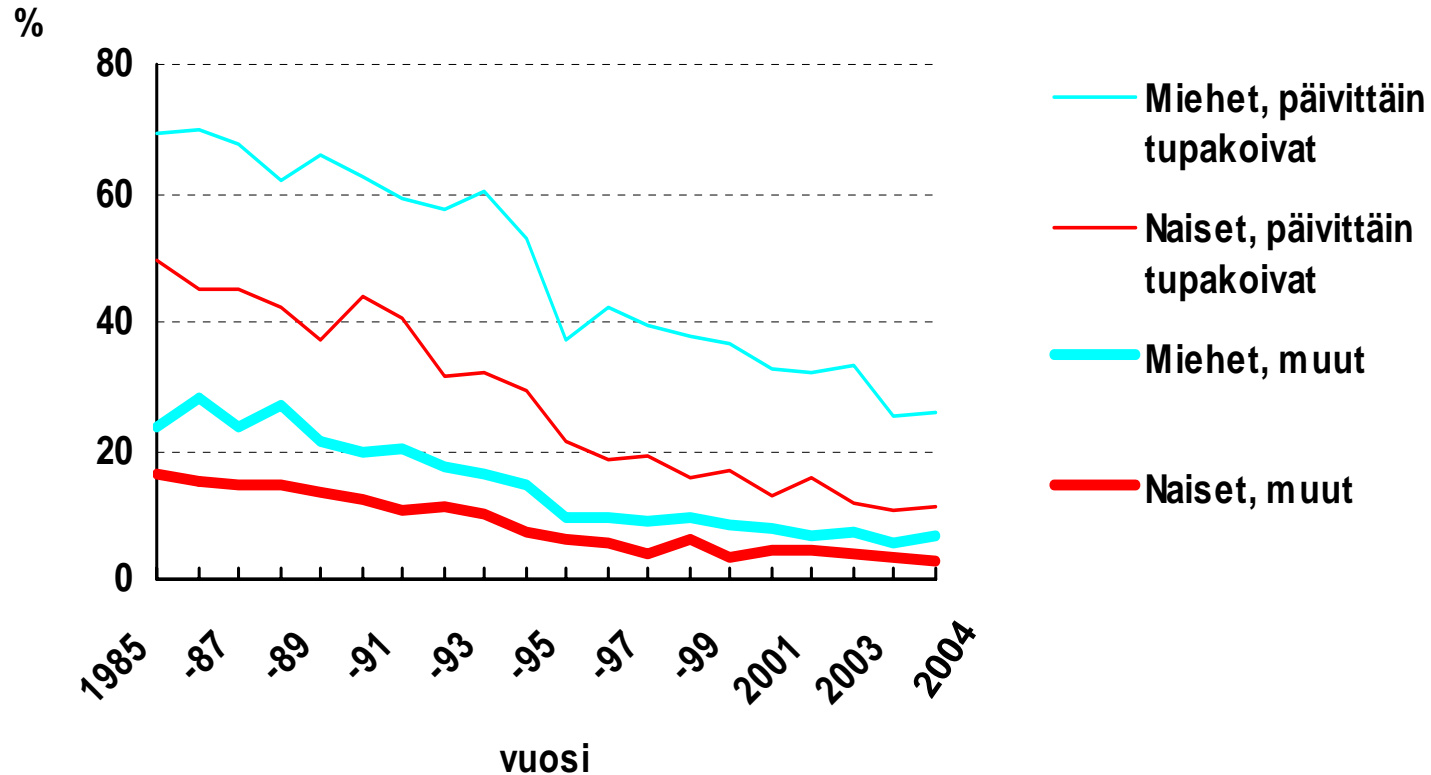
- Huoli tupakoinnin aih. terveyshaitoista
- Haluaa lopettaa tupakoinnin
- Yrittänyt lopettaa 12 kk:n aikana

Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

# Ympäristön tupakansavulle altistuminen työpaikalla vähintään tunnin ajan 1985-2004

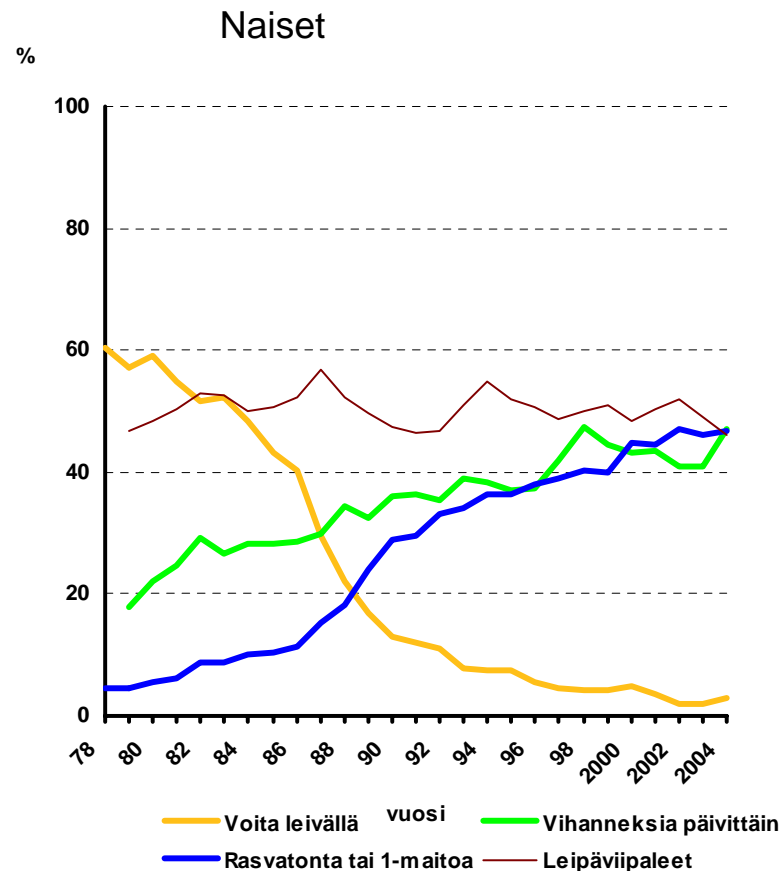
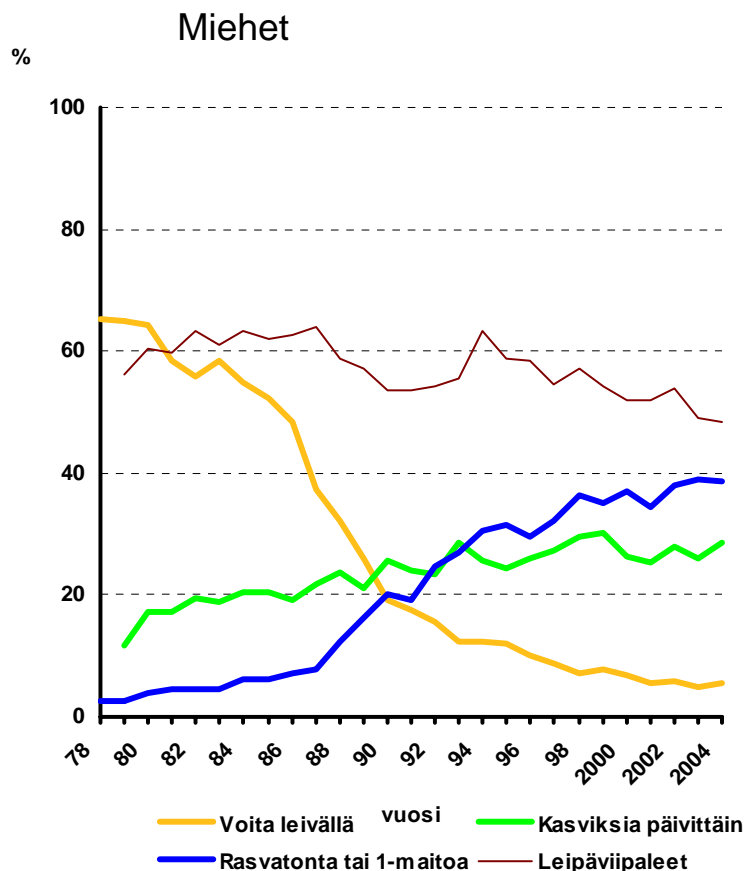


Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

# Muutokset ruokatottumuksissa (%) 1978-2004



Lähde:

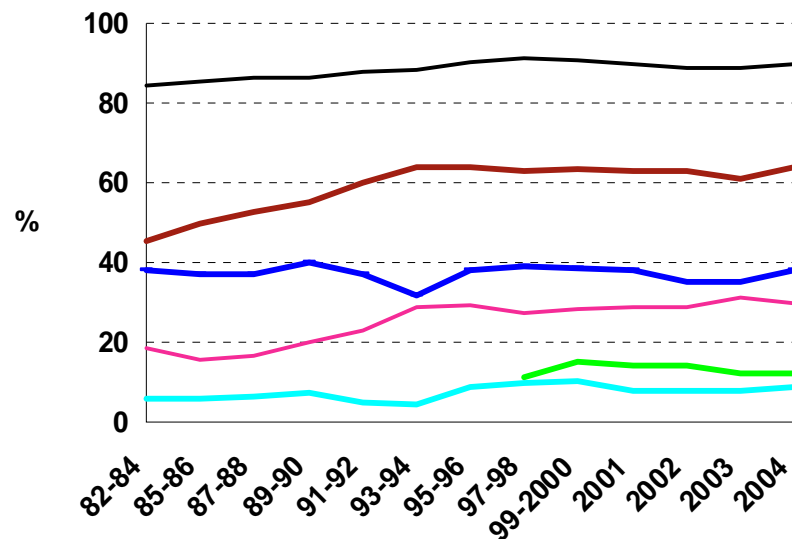
Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

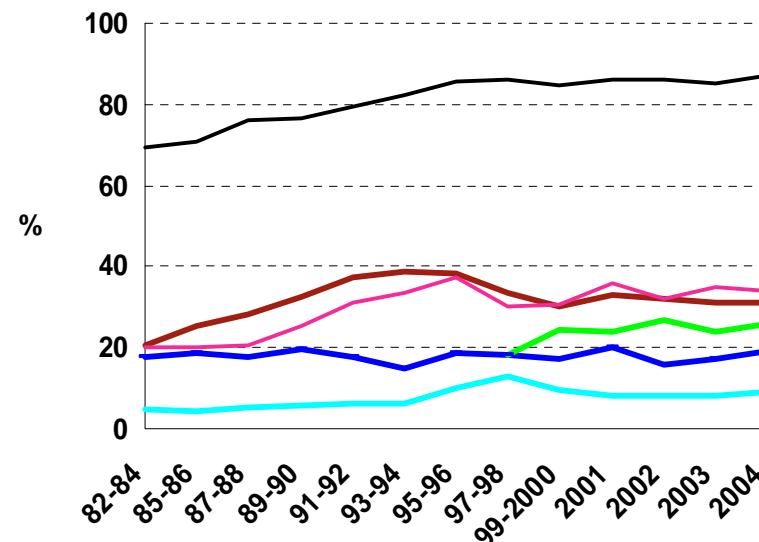
# Eri alkoholijuomia käyttävien osuudet 1982-2004



## Miehet



## Naiset



- Käyttänyt alkoholia
- Olutta
- Väkevää alkoholia
- Viiniä
- Long drink -juomia
- Siideriä

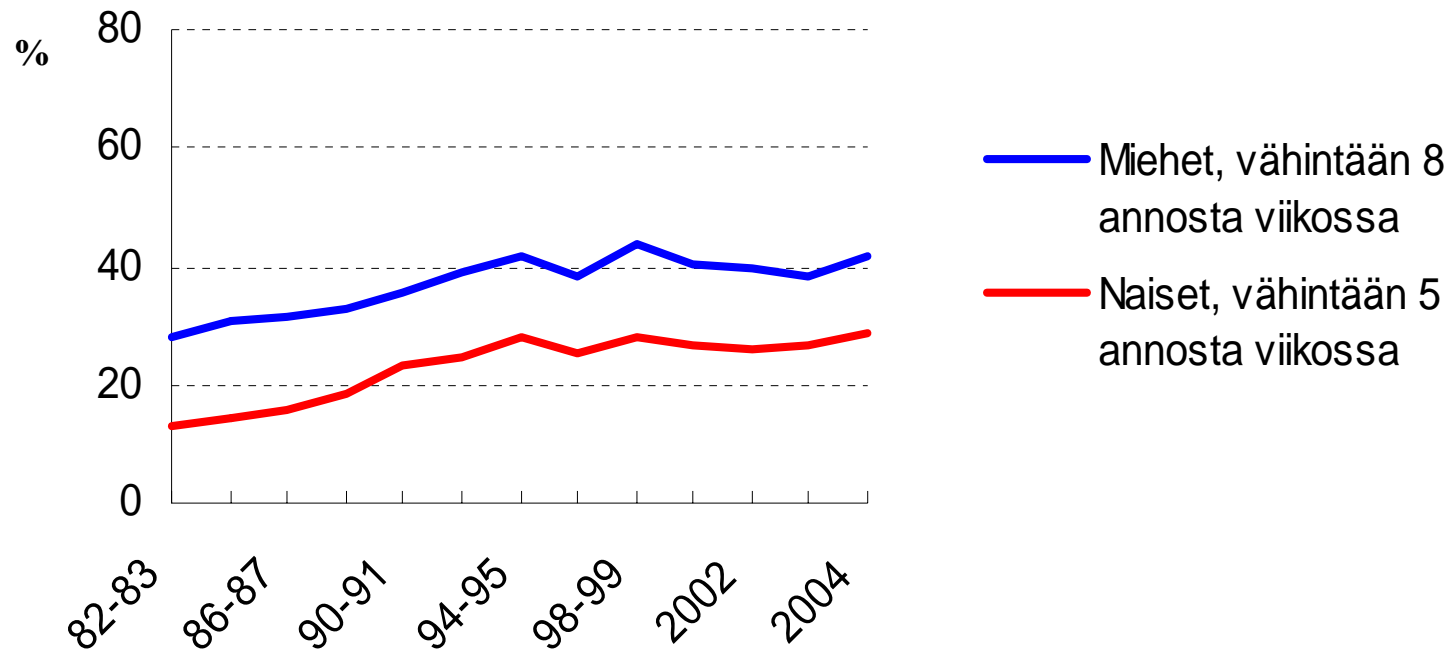
Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,

Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

# Alkoholiannokset viikossa 1982-2004

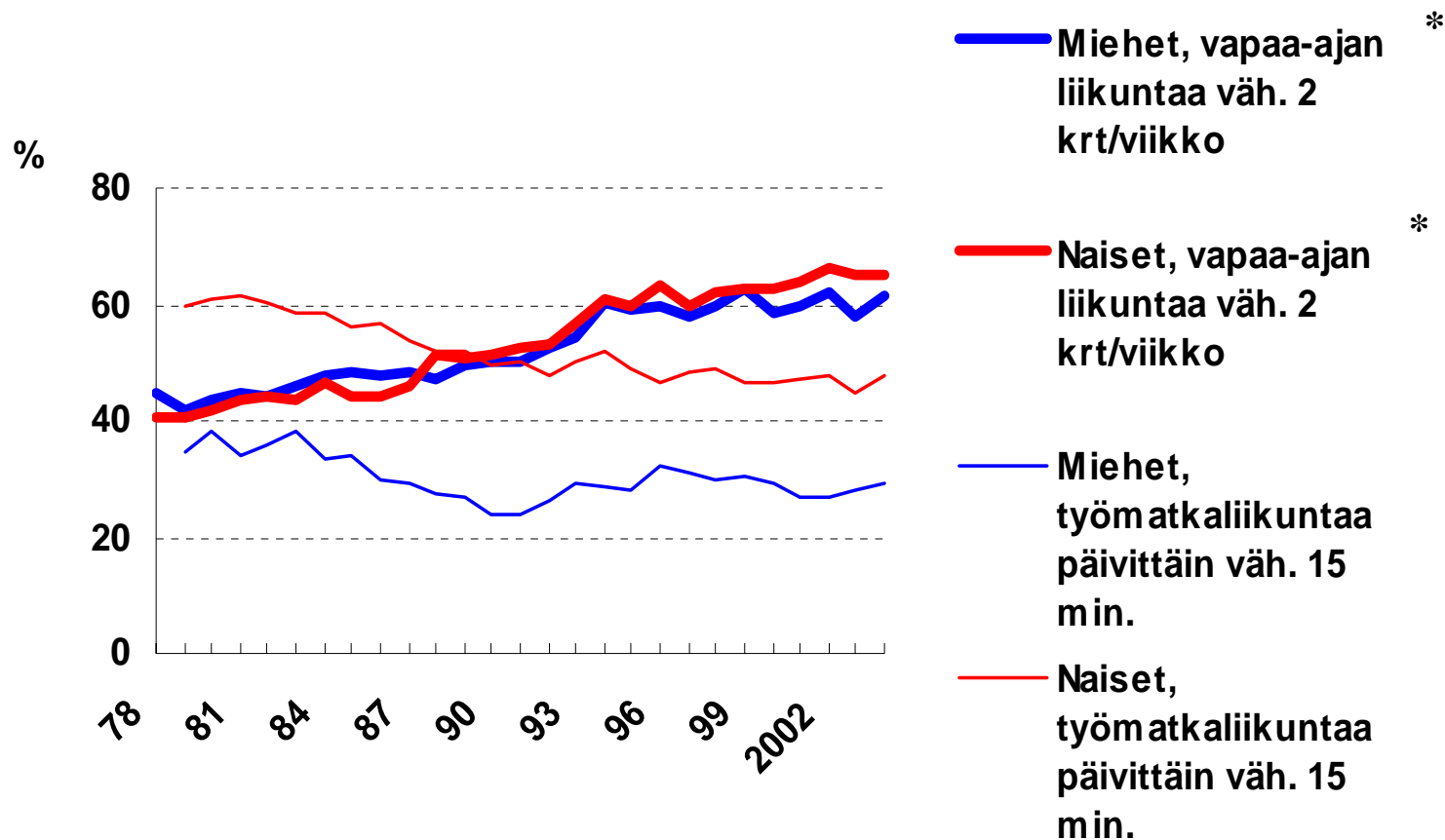


Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B13/2004

# Liikunnan harrastaminen 1978-2004



\* Vapaa-ajan liikuntaa väh. 30 minuutin ajan, niin että ainakin lievästi hengästyy ja hikoilee

Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

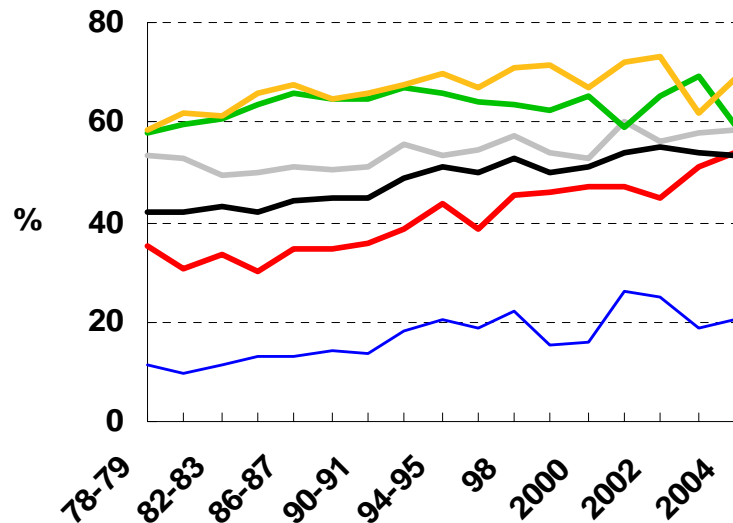
SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B13/2004

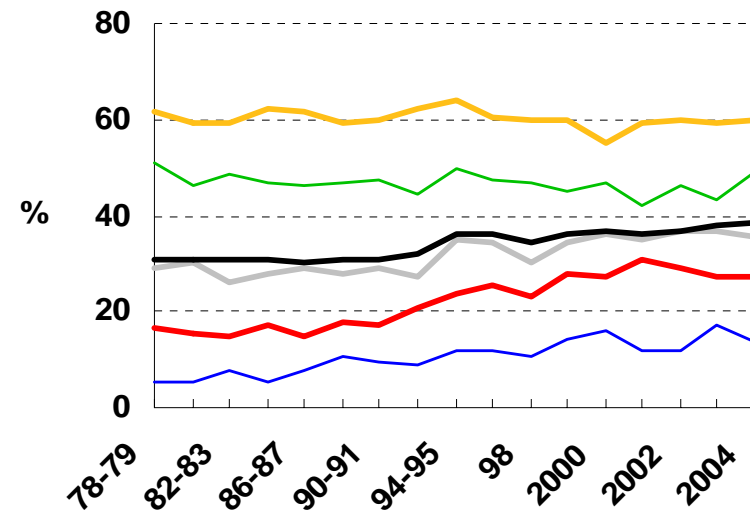
# Ylipainoisten osuus (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>)



## Miehet



## Naiset



— 15-24 — 25-34 — 35-44  
— 45-54 — 55-64 — Total

Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

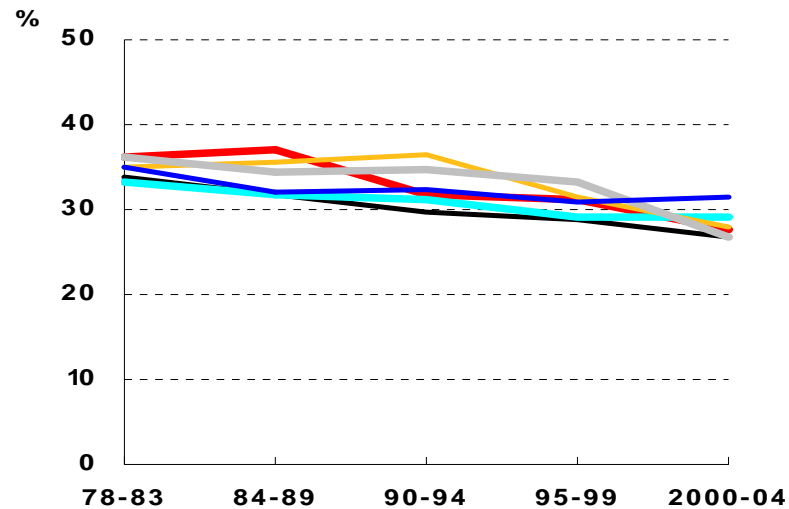
SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,

Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

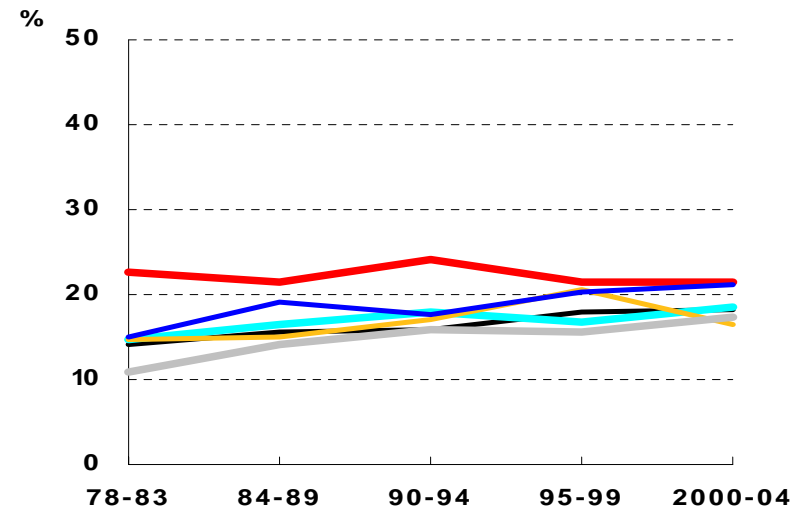
# Päivittäin tupakoivien 25-64 -vuotiaiden ikävakioitu osuus alueen mukaan



## Miehet



## Naiset

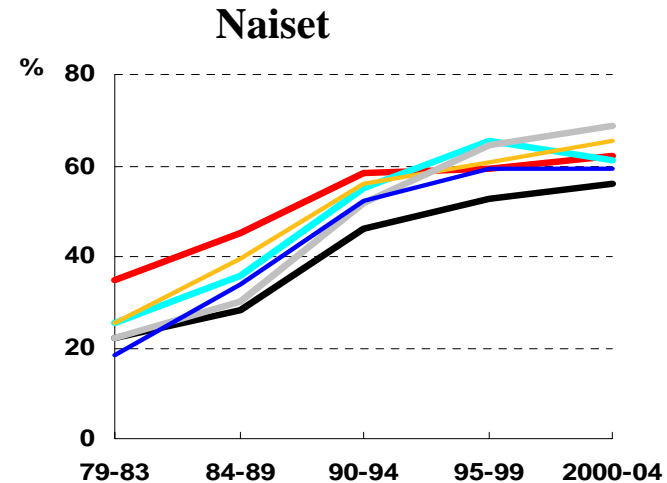
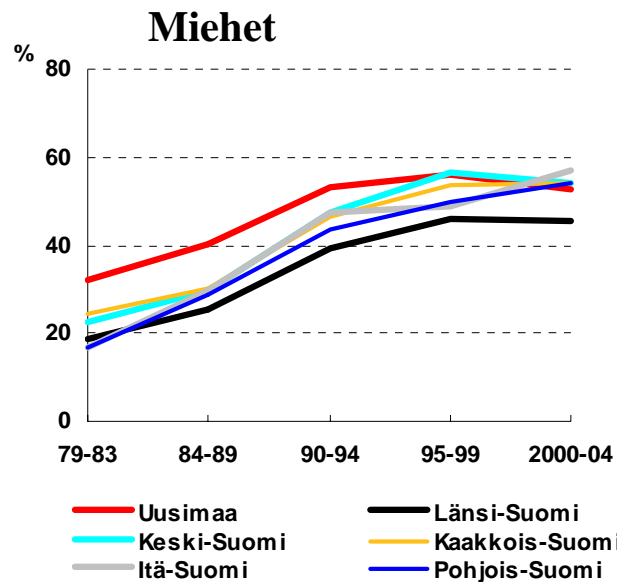


— Uusimaa — Länsi-Suomi  
— Keski-Suomi — Kaakkois-Suomi  
— Itä-Suomi — Pohjois-Suomi

Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:  
SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,  
Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B13/2004

# Terveelliset ruokatottumukset\* alueen mukaan (25-64 –v. ikävakioitu osuus)



\* Vähintään kolme neljästä ravintosuositusten mukaisesta tottuksesta. Tottumukset ovat: käyttää kasviksia päivittäin, välttää rasvaista maitoa (tila- ja täysmaitoa), käyttää kevytlevitettä tai margariinia leivällä tai ei käytä leipärasvaa lainkaan ja syö leipää vähintään kuusi viipaletta (miehet) tai vähintään viisi viipaletta (naiset) päivässä.

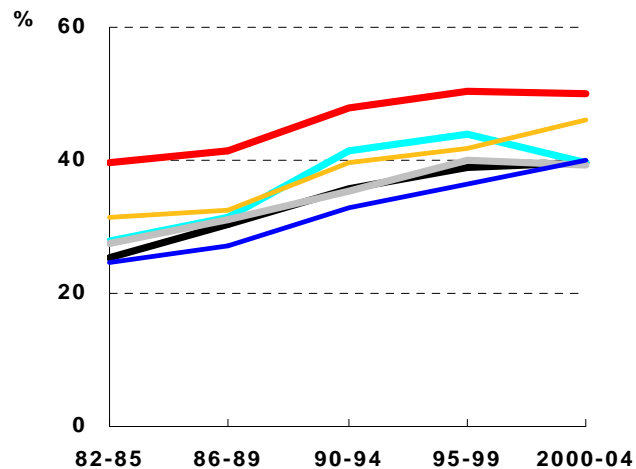
Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:  
SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,  
Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B13/2004

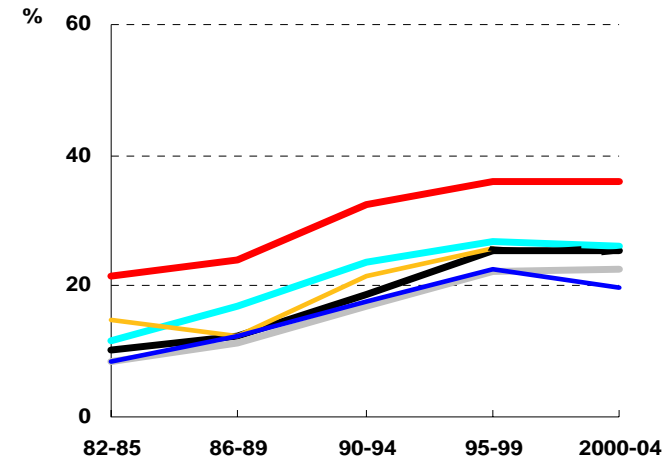
# Alkoholin kulutus (alkoholiannoksia viikossa, miehet $\geq 8$ , naiset $\geq 5$ ) alueen mukaan, 25-64-vuotiaat



## Miehet



## Naiset



— Uusimaa  
— Keski-Suomi  
— Itä-Suomi  
— Länsi-Suomi  
— Kaakkois-Suomi  
— Pohjois-Suomi

Lähde:

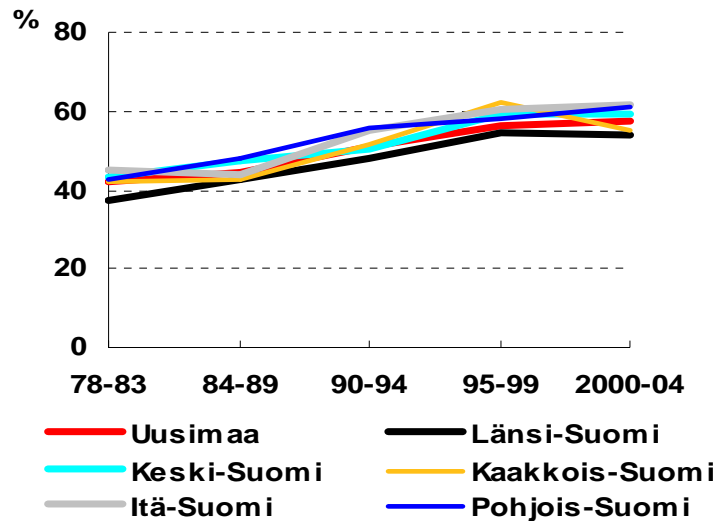
Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B13/2004

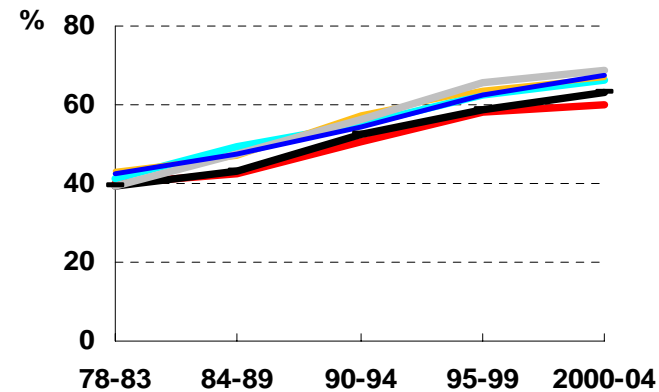
# Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien 25-64 -vuotiaiden ikävakioitu osuus alueen mukaan



## Miehet



## Naiset



Lähde:

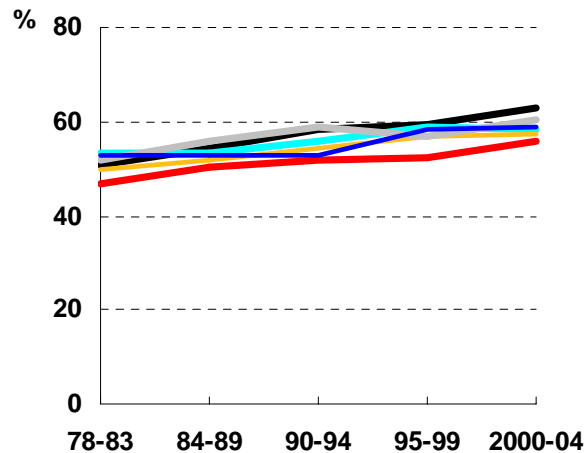
Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004, Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004

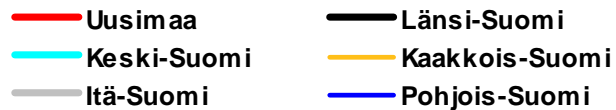
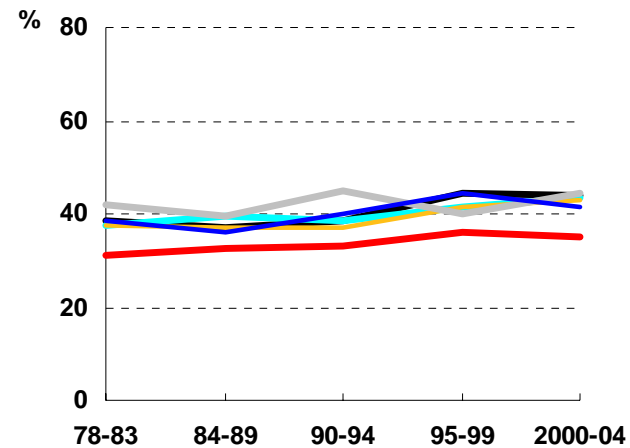
# Ylipainoisten (BMI $\geq 25$ kg/m<sup>2</sup>) 25-64 –vuotiaiden ikävakioitu osuus alueen mukaan



Miehet



Naiset



Lähde:

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A:

SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2004,

Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13/2004