

**31.7.2007**

## **Yksi suomalainen sairastui Bulgarian Sunny Beachillä legionelloosiin**

Kesäkuun lopussa Trakia Plaza hotellissa asunut suomalainen matkaja sairastui legionelloosiin, legionella-bakteerin aiheuttamaan keuhkokuumeeseen. Kaksi samassa hotellissa asunutta isobritannialaista matkailijaa oli myös sairastunut samoihin aikoihin. Kolmas Trakia Plazassa asunut isobritannialainen turisti sairastui legionelloosiin heinäkuun alussa.

Matkanjärjestäjä Lomamatkat siirsi Trakia Plazassa ja sen sisarhotelli Trakiassa asuneet matkajat toiseen hotelliin ja tiedotti hotelleissa asuneita legionelloosin oireista. KTL:lta otettiin yhteyttä Suomeen palanneisiin matkustajiin ja heitä neuvottiin ottamaan yhteyttä lääkäriin, jos he saisivat legionelloosin oireita. Trakia Plazassa on otettu vesinäytteet ja puhdistustoimet on aloitettu. Uusia suomalaisia legionelloositapauksia ei ole ilmennyt 31.7.07 mennessä.

## **Malariaestolääkityssuositus Goaan Intiaan säilyy ennallaan**

Vuoden 2007 alussa Intian malariaprofylaksiasuosituksia muutettiin, sillä Goan alueelta oli raportoitu huomattavasti enemmän vakavia falciparum-malariatapauksia. Oletuksena oli että poikkeuksellisten runsaiden sateiden laannuttua myös falciparum-malarioiden määrä olisi vähentynyt. Näin ei kuitenkaan valitettavasti ole käynyt. Nyt intialaiset viranomaiset ovat tiedottaneet malariatapausten kaksinkertaistuneen Goan alueella tämän vuoden aikana viime vuoteen verrattuna. Näin ollen tammikuussa 2007 laadittu estolääkitysohje Goan matkaaville säilyy ennallaan.

Linkki toistaiseksi voimassa olevaan Goan malariaestolääkityssuositukseen:  
[www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/infe/ajankohtaista/?id=1102&year=2007](http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/infe/ajankohtaista/?id=1102&year=2007)

## **A-hepatiittien määrä on vähentynyt**

Tänä vuonna Suomessa on todettu hämmästyttävän vähän A-hepatiittia. 31.7.07 mennessä vain viisi suomalaista on sairastunut A-hepatiittiviruksen aiheuttamaan maksatulehdukseen. Aikaisemmin A-hepatiitin on saanut vuosittain 20 - 40 suomalaista matkailijaa. Vaikuttaisi siltä että matkailevat suomalaiset ovat jo hyvin rokotettuja A-hepatiittia vastaan.

## **Trikiini-infektiota Puolassa, Saksassa ja Irlannissa**

Luoteis-Puolassa 214 potilaalla on todettu trikiini-infektio kesä-heinäkuussa 2007. He saivat tartunnan syötyään raakaa sianlihaa tai raakaa sianlihamakkaraa. Tartunnanlähteeksi tunnistettiin yksi paikallinen lihatuotteita valmistava tuottaja. Myös kaksi irlantilaisista ja viisi saksalaista sairastui trikinoosiin vierailtuaan Luoteis-Puolassa toukokuussa ja syötyään siellä raakoja sianlihatuotteita.

*Trichinella spiralis* on lihaksiin koteloituva loismato, joka voi tarttua ihmiseen raa'an sian tai hevosen lihan välityksellä. Myös karhun ja villisianliha voi olla trikiinitoukkien saastuttamaa. Trichinellat tuhoutuvat kun liha kypsennetään huolellisesti.

## **Tuhkarokkoepidemioita maailmalla**

Norjassa 15 irlantilaisella matkaajalla on todettu tuhkarokko. Tapauksia alkoi ilmetä kesäkuun puolivälistä lähtien. Norjalaisilla ei ainakaan vielä ole todettu tuhkarokkotartuntoja. Irlantilaisten matkaajien tuhkarokko liittyy parhaillaan Englannissa meneillään olevaan tuhkarokkoepidemiaan. Myös Sveitsissä ja Japanissa on juuri nyt tuhkarokkoepidemia.

Tuhkarokkoon sairastuu vuosittain maailmanlaajuisesti yli 20 miljoonaa ihmistä, joista 345 000 kuolee. Euroopassa todetaan 170 000 tuhkarokkotapausta vuosittain. Suomalaisten on siis tärkeä suojautua taudilta; lasten perusrokotuksista kannattaa huolehtia, ja ennen 1975 syntyneiden on hyvä tarkistaa ennen matkalle lähtöä ovatko saaneet MPR-rokotuksia tai sairastaneet tuhkarokkoa lapsuudessaan. Kunnat ovat velvollisia antamaan MPR-rokotuksia myös aikuisille.

## **Zika-virusta Mikronesiassa**

Yap-saarella Mikronesiassa Tyynellä Valtamerellä on meneillään Zika-viruksen aiheuttama epidemia. Zika-virus kuuluu flaviviruksiin ja leviää hyttysenpistojen välityksellä, kuten tutumpi dengue-viruskin. Zika-virus aiheuttaa kuumetta, ihottumaa, konjunktiviittia ja nivelsärkyä. Taudinkuva on lievempi kuin denguekuumeessa, eikä potilaita ole joutunut sairaalahoitoon Yap-saarellakaan. Aiemmin Zika-virusinfektiota on ollut Aasiassa ja Afrikassa. Siihen ei ole spesifiä hoitoa eikä rokotetta. Trooppisella alueella matkaavan kannattaa aina suojautua hyttysenpistoilta huolellisesti.

## **Rabiasta Kiinassa**

Vesikauhutapausten määrä ihmisillä on lisääntynyt Kiinassa huomattavasti, ja tällä hetkellä vesikauhu on siellä yksi tappavimmista infektiosairauksista. Kiinassa yli 200 ihmistä menehtyy vesikauhuun joka kuukausi. Vuonna 1996 raportoitiin 163 vesikauhukuolemaa, mutta viime vuonna vesikauhu tappoi jo 3215 ihmistä.

Syytä nopeaan vesikauhutapausten lisääntymiseen Kiinassa ei vielä tiedetä. Lemmikkikoirien määrä on lisääntynyt nopeasti elintason nousun myötä, esimerkiksi Pekingissä koiria on rekisteröity 550 000. On arvioitu että rekisteröimättömiä ja samalla rokottamattomia koiria on vielä yhtä paljon lisää. Koiran rekisteröinti ja rokottaminen on Kiinassa erittäin kallista, ja siksi rokotukset jäävät usein ottamatta. Erityisesti maaseudulla ihmiset eivät ole tietoisia koiranpuremiin liittyvästä hengenvaarasta, eivätkä osaa hakeutua hoitoon ajoissa.

Tavalliset suomalaiset turistit eivät tarvitse rabiesrokotuksia matkalle lähtiessään. Rokotusta suositellaan eläinlääkäreille ja eläintutkijoille ennen ulkomaille työhön menoa. Rokotusta suositellaan myös lapsille silloin kun lapsiperhe muuttaa asumaan kotoperäisen rabieksen alueelle. Lapset lähestyvät koiria ja muita eläimiä innokkaasti ja heillä on suurempi riski tulla purruksi. Lapset eivät myöskään aina osaa kertoa

eläimen puremasta. Rabiesalueella matkailevan täytyy hakeutua aina lääkäriin 24 tunnin kuluessa eläimen pureman jälkeen, myös siitä huolimatta että hän olisi saanut rokotteita jo ennen puremaa.

Lisää tietoa rabiexesta ja rabiesrokotteista Matkailijan terveysoppaasta:

[www.terveysportti.fi/terveysportti/ktl.mat?p\\_artikkeli=mat00049](http://www.terveysportti.fi/terveysportti/ktl.mat?p_artikkeli=mat00049)

[www.thestar.com/News/article/238729](http://www.thestar.com/News/article/238729)

## **Japanin aivotulehdusta Intiassa Assamissa**

29.6.–28.7.07 välisenä aikana Assamissa Koillis-Intiassa 56 ihmistä on kuollut japanin aivotulehdukseen. Lukumäärä saattaa nousta jopa 160een kunhan varmentavat laboratoriotestit valmistuvat. Japanin aivotulehdukseen on rokote, mutta Intiassa rokotusohjelma ei ole ollut täysin kattava. Assamissa japanin aivotulehdusta esiintyy huhti-syyskuussa, jolloin sinne matkustavien henkilöiden kannattaa huolehtia rokotusten voimassaolosta. Perusrokotussarja (kolme annosta) on hyvä aloittaa noin 6 viikkoa ennen matkalle lähtöä.

Lisää tietoa Japanin aivotulehduksesta Matkailijan terveysoppaasta:

[www.terveysportti.fi/terveysportti/ktl.mat?p\\_artikkeli=mat00039](http://www.terveysportti.fi/terveysportti/ktl.mat?p_artikkeli=mat00039)