



## Information till gravida kvinnor om vaccinering mot pandemisk influensa

### **Vad vet man om effekterna av svininfluensa under graviditeten?**

**För gravida kvinnor innebär ett insjuknande i svininfluensa en mångfalt större risk för allvarlig sjukdom än för andra kvinnor i samma ålder eller för befolkningen i genomsnitt.**

**Ett insjuknande innebär sannolikt också ökad risk för förtida förlossning. Risken för allvarlig sjukdom är störst under den tredje tredjedelen av graviditeten och för kvinnor som lider av någon grundsjukdom.**

- Graviditeten medför vissa förändringar i immunförsvaret, men ökar inte mottagligheten för svininfluensa. Gravida kvinnor utsätts emellertid för en betydande smittrisk, eftersom de ofta är i nära kontakt med småbarn som fungerar som effektiva smittspridare.
- Speciellt under det sista skedet av graviditeten innebär ett insjuknande i svininfluensa ökad risk för allvarlig virusorsakad lunginflammation. Risken för sjukhusinläggning i samband med luftvägsinfektioner är förhöjd under graviditeten även av andra orsaker.
- I USA var risken för sjukhusinläggning på grund av svininfluensa 4-5 gånger större för gravida än för den övriga befolkningen. Risken är större för kvinnor som lider av någon grundsjukdom. Svininfluensa har även misstänkts öka risken för missfall, men än så länge finns det inga bevis för detta verkligen skulle vara fallet.

### **Vaccinering rekommenderas för alla gravida kvinnor**

**Det pandemivaccin som införskaffats till Finland har fått Europeiska läkemedelsmyndigheten EMA:s godkännande för användning även under graviditeten. Världshälsoorganisationen WHO och Europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC rekommenderar vaccinering av alla gravida kvinnor.**

- I USA har man vaccinerat gravida kvinnor mot säsonginfluensa under flera årtionden, och även i åtta europeiska länder rekommenderas vaccinering av gravida.



- Av forskningsrapporter som publicerats under de senaste åren framgår att en influensavaccination som ges under den sista tredjedelen av graviditeten ger barnet ett visst skydd som varar ända upp till sex månader efter födseln.
- Det vaccin som införskaffats till Finland innehåller ett adjuvans som inte tidigare har använts på gravida kvinnor. Vaccinet har vid testning på djur inte haft några negativa effekter på dräktighetens förlopp.
- Adjuvanset har testats på tusentals personer och i testningarna har ingenting som avviker från det normala konstaterats. Ett adjuvans av samma typ används sedan 1997 i ett säsonginfluensavaccin som saluförs i Europa. Vaccinet har sålts i över 45 miljoner doser utan att några problem med säkerheten har framkommit.
- I Norge har man valt att inte ge vaccin som innehåller adjuvans under den första tredjedelen av graviditeten, om inte kvinnan har en sådan grundsjukdom som innebär en förhöjd risk för allvarlig sjukdom vid ett eventuellt insjuknande i svininfluensa. På detta sätt kan man försäkra sig om att vaccinerna inte förknippas med de missfall som av olika orsaker inträffar relativt ofta just i början av graviditeten. I Sverige rekommenderas vaccinering för alla gravida kvinnor.
- Vaccineringen är alltid frivillig, också i sådana situationer som hänför sig till arbetet.

## Har vaccinet några biverkningar?

Svininfluensvaccinet är tryggt att använda. Efter vaccineringen ser man ofta en rodnad på injektionsstället och man kan ha ont i armen. Ibland får man symtom som påminner om influensa, till exempel värk i muskler och leder eller huvudvärk. Också feber kan förekomma. Symtomen går över på några dagar och kan behandlas med vanliga febernedsättande och smärtlindrande läkemedel. Några allvarliga biverkningar av vaccineringen är inte att vänta.

## Var får man vaccinet?

Information om när och var man kan bli vaccinerad ges av hälsovårdscentralerna, bland annat på webben och i tidningarna. Mer information om vaccineringarna får man av personalen vid hälsovårdscentralerna, rådgivningsbyråerna och skolhälsovården.