



Tietoa raskaana olevalle pandemiarokotuksista

Mitä tiedetään sikainfluenssasta raskaana olevilla?

Raskaana olevalla on monikertainen riski sairastua vakavasti pandemiaviruksen aiheuttamaan infekioon samanikäisiin muihin naisiin tai väestöön yleensä verrattuna.

Myös ennenaikaisen synnytyksen riski todennäköisesti nousee. Riski sairastua vakavasti on korkein, jos äidillä on jokin perussairaus ja jos hän on kolmannella raskauskolmanneksella.

- Raskaus sinänsä, vaikka aiheuttaakin muutoksia immuunipuolustuksessa, ei lisää alttiutta saada sikainfluenssainfektio. Raskaana olevien riski sairastua influenssaan on kuitenkin merkittävä, sillä heillä on yleensä paljon kontakteja pikkulapsiin, jotka pitävät influenssaviruskiertoa tehokkaasti yllä.
- Etenkin loppuvaiheessa raskaus lisää riskiä saada sikainfluenssaviruksen aiheuttama vaikeaoireinen viruskehko. Raskaana olevien hengitystieinfektiot johtavat sairaalahoitoon muutoinkin herkemmin kuin muiden.
- Yhdysvalloissa sairaalaan joutumisen riski pandemian vuoksi oli raskaana oleilla 4-5-kertainen muuhun väestöön verrattuna. Riski on suurempi, jos äidillä on jokin perussairaus. Sikainfluenssavirusinfektion on epäily myös lisäävän keskenmenoriskiä, mutta näyttöä tästä ei vielä ole.

Rokotusta suositellaan kaikille raskaana oleville

Euroopan lääkevirasto EMA on hyväksynyt Suomeen ostetun pandemiarokotteen käytön myös raskaana olevilla. Maailman terveysjärjestö ja Euroopan tartuntatautivirasto suosittelevat kaikkien raskaana olevien rokotusta.

- Raskaana olevien kausi-influenssarokotuksia on toteutettu vuosikymmeniä Yhdysvalloissa, ja Euroopassakin rokotuksia suositellaan kahdeksassa maassa.



- Viime vuosina on julkaistu tutkimusraportteja, joissa on voitu osoittaa raskauden viimeisellä kolmanneksella annetun rokotteen suojaavan syntyvää lasta jonkin verran jopa kuuden kuukauden ikään asti.
- Suomeen ostettu pandemiarokote sisältää tehoaineita eli adjuvanttia, jota ei ole aikaisemmin käytetty raskaana olevilla. Eläinkokeissa rokotteella ei ole ollut haitallisia vaikutuksia raskauden kulkuun.
- Rokotetta on testattu tuhansilla ihmisillä, eikä tutkimuksissa ole todettu mitään tavallisuudesta poikkeavaa. Lisäksi samantyyppistä tehoainetta on käytetty Euroopassa myytävässä kausi-influenssarokotteessa jo vuodesta 1997. Tätä rokotetta on myyty yli 45 miljoonaa annosta, eikä turvallisuusongelmia ole ilmennyt.
- Norja on rajannut adjuvanttia sisältävän rokotteen käytön ulkopuolelle ensimmäisellä raskauskolmanneksella olevat, ellei heillä ole vakavan taudin riskiä lisäävää perustautia. Tällä voidaan varmistaa, että alkuraskauden yleiset keskenmenot eivät yhdisty rokotteisiin. Ruotsissa rokotetta suositellaan kaikille raskaana oleville.
- Rokotus on kaikissa tilanteissa, myös odottavan äidin työhön liittyen, vapaaehtoista.

Onko rokotteella haittavaikutuksia?

Sikainfluenssarokote on turvallinen. Rokotuksen jälkeen rokotuskohta usein punoittaa ja käsivarsi voi olla kipeä. Joskus rokotetuille tulee influenssan kaltaisia oireita, kuten lihas- ja nivelkipua tai päänsärkyä. Heille voi myös nousta kuume. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä ja niitä voi hoitaa tavallisilla kuume- ja kipulääkkeillä. Vakavia haittavaikutuksia rokotteesta ei ole odotettavissa.

Mistä rokotteen saa?

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä. Lisätietoa rokotuksista saa terveyskeskuksista, neuvoloista ja kouluterveydenhuollosta.