

Influenssarokote

Miksi lapsille suositellaan influenssarokotusta?

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos suosittelee influenssarokotusta

- kaikille terveille 6-35 kuukauden ikäisille lapsille
- lapsille, jotka sairautensa vuoksi kuuluvat lääketieteelliseen riskiryhmään. Lapsi kuuluu riskiryhmään, jos hänellä on esimerkiksi sydän- tai keuhkosairaus, astma, diabetes tai munuaissairaus tai jos hänen vastustuskykynsä on sairauden tai hoidon heikentämä.

Influenssa on pikkulapsilla yleinen: joka viides alle 3-vuotias saa vuosittain influenssan. Influenssaan sairastuneista monet saavat vielä jälkitaudin, yleisimmin korvatulehduksen tai keuhkokuumeen.

Influenssarokotus pienentää tehokkaasti influenssan lapselle aiheuttamaa tautitaakkaa. Samalla se vähentää lapsen lääkärikäyntien sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.

Mikä on influenssa?

Influenssa on influenssavirusten aiheuttama hengitystietulehdus. Se tarttuu helposti pisaratartuntana esimerkiksi yskimisen tai aivastamisen välityksellä. Tartunnan voi saada myös kosketuksen kautta, esimerkiksi leluista, joiden pinnalle on joutunut influenssaviruksia.

Lapsilla influenssan pääoireita ovat kuume, yskä ja nuha. Valtaosalla lapsista kuumetta on yli 39°C. Muita oireita ovat päänsärky, vatsakipu, oksentelu ja ripuli.

Influenssa sekoitetaan usein flunssaan tai nuhakuumeeseen. Lapsilla influenssa onkin oireiden perusteella vaikeasti erotettavissa muista hengitystietulehduksista. Influenssa on kuitenkin eri sairaus ja jälkitauteineen se voi olla lapselle paljon vakavampi kuin tavallinen flunssa.

Millainen rokote influenssarokote on?

Influenssarokote sisältää kolmentyyppisiä viruksia. Maailman terveysjärjestö WHO valitsee vuosittain rokotteeseen ne virustyytit, jotka todennäköisimmin tuona vuonna aiheuttavat influenssan. Rokote suojaa näiltä virustyypeiltä. Suojan kehittyminen vie noin 2 viikkoa.

Jos alle 9-vuotias lapsi ei aiemmin ole saanut influenssarokotusta, yksi rokoteannos ei anna riittävää suojaa. Tämän vuoksi lapselle annetaan ensimmäisenä vuonna yhteensä kaksi rokoteannosta noin neljän viikon välein.

Onko rokote tehokas?

Rokote on tehokas. Se ehkäisee 7-9 influenssatartuntaa kymmenestä. Se on myös tehokkain saatavissa oleva rokote korvatulehdusta vastaan. Rokotetuilla lapsilla on influenssakautena ollut jopa kolmannes vähemmän korvatulehduksia kuin rokottamattomilla.

Influenssarokote suojaa ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

Voiko influenssarokotteesta saada influenssan?

Influenssarokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten siitä ei voi saada influenssaa.

Onko rokotteella haittavaikutuksia?

Rokotuksen jälkeen pistoskohta saattaa aristaa, punoittaa ja olla hieman turvoksissa. Joskus lapselle voi tulla kuumetta. Oireet ilmaantuvat tavallisesti 1-2 vuorokautta rokotuksen jälkeen. Ne ovat yleensä lieviä ja menevät ohi parissa päivässä. Näitä paikallisreaktioita voi hoitaa kuume- tai tulehduskipulääkkeillä.

Kenelle influenssarokote ei sovi?

Jos lapsella on todettu hyvin voimakas yliherkkyys (anafylaktinen reaktio) kananmunalle, ei influenssarokotusta suositella. Jos lapsi voi syödä kananmunaa ruuassa, hänet voidaan rokottaa.

Lapsi voidaan rokottaa, vaikka hän ei olisi koskaan syönyt kananmunaa.

Miksi rokote pitää ottaa joka vuosi?

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti – siksi rokotekin muuttuu. Tänä vuonna otettu rokote ei enää ensi vuonna suojaa.