

STOP INFLUENSSA

Suojaa itseäsi ja läheisiäsi
sikainfluenssalta
– OTA ROKOTE!

Kenelle sikainfluenssarokote?

Väestö rokotetaan ryhmittäin. Rokotus on vapaaehtoinen ja maksuton.

1

Infektiopotilaita tai infektioille alttiita potilaita hoitava terveydenhuollon, sosiaalihuollon ja sairaankuljetuksen henkilöstö sekä apteekkien asiakaspalvelussa toimivat henkilöt

Nämä ryhmät altistuvat työssään tartunnalle ja heidän rokottamisensa suojaa myös potilaita.

2

Raskaana olevat naiset

Valtaosa raskaana olevista sairastaa lievän taudin. Heillä on kuitenkin muita samanikäisiä suurempi riski saada vakava tauti. Äidin ottama rokote suojaa myös vastasyntynyttä ensimmäisten elinkuukausien ajan.

3

Sairautensa vuoksi riskiryhmään kuuluvat 6 kuukauden – 64 vuoden ikäiset

Tähän ryhmään kuuluvat henkilöt, joilla on esimerkiksi säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus, aineenvaihduntasairaus, krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta, vastustuskykyä heikentävä tauti tai hoito, krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti.

Sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvilla on suurin vaara saada vakava tauti. Myös perustauti voi pahentua ja toimintakyky huonontua.

4

Terveet 6–35 kuukauden ikäiset lapset

Pienet lapset sairastavat paljon influenssaa ja joutuvat influenssan vuoksi myös keskimääräistä useammin sairaalahoitoon. Lisäksi he ovat tehokkaita tartuttajia.

5

Terveet 3–24 vuoden ikäiset lapset ja nuoret sekä varusmiehet

Juuri 3–24-vuotiaat ovat sairastuneet sika-influenssaan eniten. Vaikka heidän tautinsa on usein lievä, osa sairastuneista saa vaikean taudin.

6

Sairautensa vuoksi riskiryhmään kuuluvat 65 vuotta täyttäneet

Vaikka 65 vuotta täyttäneillä on muuta väestöä pienempi riski sairastua sikainfluenssaan, perussairaus lisää vaaraa sairastua vakavaan influenssaan.

Muun väestön rokottamisesta päätetään kun nähdään, miten sikainfluenssatilanne kehittyy.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



Mikä on sikainfluenssa?

Sikainfluenssa on uuden pandemisen H1N1 2009 -viruksen, sikainfluenssaviruksen, aiheuttama tauti. Sen oireet ovat samanlaisia kuin muidenkin influenssavirusten aiheuttamat oireet. Yleisimpiä ovat äkillinen kuume (yli 38 °C), kurkkukipu, yskä ja nuha. Muita mahdollisia oireita ovat jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset ja väsymys. Sikainfluenssassa voi esiintyä myös oksentelua ja ripulia. Lapsilla voi esiintyä vatsakipua.

Sikainfluenssa on eri tauti kuin vuosittain esiintyvä kausi-influenssa.

Miksi rokote kannattaa ottaa?

Monet sairastavat sikainfluenssan lievänä, mutta osa saa vakavan taudin. Vakavan taudin voi saada, vaikka olisi nuori ja tervekin. Sikainfluenssa voi myös aiheuttaa jälkitauteja, joista yleisimpiä ovat keuhkokuume, keuhkoputkentulehdus ja lapsilla korvatulehdus.

Rokote on paras tapa suojautua sikainfluenssalta ja sen jälkitauteilta. Rokotettu ei myöskään levitä tautia muihin ihmisiin. Rokote on suunnattu juuri sikainfluenssaa aiheuttavaa virusta vastaan, joten sen teho on hyvä. Suoja muodostuu noin kahdessa viikossa.

Mikä on sika-influenssarokotteen koostumus?

Rokote sisältää pieniä sika-influenssaviruksen kuorikerroksen palasia.

Rokotteessa on tehosteainetta, joka parantaa sen tehoa. Rokotteessa käytetyllä tehosteaineella (AS03) on Euroopan lääkevalvontaviraston myyntilupa. Myyntilupaa edeltävissä tutkimuksissa tehosteaine todettiin turvalliseksi ja tehokkaaksi.

Säilöntäaineena on tiomersaalia, joka on elohopeayhdiste. Tämä elohopea ei kerry elimistöön, vaan poistuu nopeasti. Rokotteen elohopeamäärä on lisäksi niin pieni, että enemmän elohopeaa saa esimerkiksi kala-ateriasta.

Voiko rokote aiheuttaa influenssan?

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten se ei voi aiheuttaa influenssaa. Sikainfluenssarokote suojaa ainoastaan sika-influenssaviruksen aiheuttamalta taudilta. Kausi-influenssarokote puolestaan suojaa vain kausi-influenssalta. Kumpikaan rokote ei suojaa tavalliselta flunssalta eli nuhakuumeelta.

Onko rokote turvallinen?

Sikainfluenssarokote on turvallinen. Rokotuksen jälkeen rokotuskohdassa voi esiintyä punoitusta, kuumotusta tai turvotusta, ja käsi-varsi voi olla kipeä. Joskus rokote-tuille tulee influenssan kaltaisia oireita, kuten lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai kuumetta. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä ja niitä voi hoitaa tavallisilla kuume- ja kipulääkkeillä. Vakavia haittoja rokotteesta ei ole odotettavissa.

Sopiiko rokote kaikille?

Sikainfluenssarokote sopii lähes kaikille. Jos on voimakkaasti allerginen kananmunalle, tai jos edellinen influenssarokotus aiheutti allergisen reaktion, kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta.

Kuumeisen infektion aikana rokotetta ei pidä ottaa.

Mistä rokotteen saa?

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä.

Lisätietoja

Lisätietoa rokotuksista saa terveyskeskuksista, neuvoloista ja koulu-terveydenhuollosta.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS