

STOP INFLUENSSA - OTA ROKOTE!

65 vuotta täyttänyt: suojaa itseäsi ja läheisiäsi kausi-influenssalta

Mikä on kausi-influenssa?

Influenssa on viruksen aiheuttama hengitystietulehdus, joka leviää helposti pisaratartuntana tai kosketuksen välityksellä.

Kausi-influenssan oireita ovat

- nopeasti nouseva, korkea kuume
- voimakkaat lihaskivut
- vilunväristykset
- väsymys
- päänsärky
- huonovointisuus
- kova yskä.

Koska influenssa on virustauti, antibiootit eivät siihen tehoa.

Miksi influenssalta pitäisi suojautua?

Kausi-influenssa on eri tauti kuin flunssa tai nuhakuume. Ikääntyneelle influenssa voi olla hyvinkin vakava, jopa hengenvaarallinen. Se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa vaatia sairaalahoitoa. Influenssa voi romahduttaa yleiskunnon ja vaikeuttaa perussairautta. Suurin vaara sairastua vaikeaan influenssaan on niillä, joilla on jokin perussairaus, kuten krooninen sydän- tai keuhkosairaus, diabetes tai munuaisen vajaatoiminta.

Influenssa voi edetä keuhkokuumeeksi. Influenssavirukset myös vaurioittavat limakalvoja siten, että bakteerit pääsevät aiheuttamaan jälkitauteja, mm. keuhkoputkentulehdusta ja poskionteloiden tulehdusta.



Miksi rokote kannattaa ottaa?

Kuka hyvänsä voi sairastua influenssaan. Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Rokotus on tarpeen myös terveelle ja hyväkuntoiselle ikäihmiselle, sillä vaara sairastua vaikeaan influenssaan kasvaa iän karttuessa. Rokotus auttaa pysymään terveenä ja kunnossa.

Suoja muodostuu noin kahdessa viikossa. Kun ei sairastu, ei voi myöskään tartuttaa tautia muihin ihmisiin.

Suurin osa rokotteen ottaneista välttyy influenssalta. Jos influenssan kuitenkin saa, tauti on rokotetulla yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Onko rokote turvallinen?

Kausi-influenssarokote on turvallinen. Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Kausi-influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 70-luvulta lähtien.

Rokotteita on käytetty miljoonia annoksia. Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin.

Kausi-influenssarokotteessa ei ole tehosteainetta eikä säilytysaineita.

Voiko rokotteesta saada influenssan?

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, ainoastaan pieniä influenssaviruksen osasia, joten et voi saada siitä influenssaa. Rokote suojaa kuitenkin ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

Kausi-influenssarokote kannattaa ottaa joka vuosi

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti. Rokotuksen antama suoja kestää noin vuoden verran. Viime vuoden kausi-influenssarokote ei siksi välttämättä suojaa tulossa olevalta kausi-influenssalta.

Sopiiko rokote kaikille?

Rokote sopii lähes kaikille. Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

Kuumeen aikana rokotetta ei pidä ottaa. Voit mennä rokotukseen, kun kuume on ohi.

Mistä rokotteen saa?

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja -paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä.

Lisätietoja maksuttomista kausi-influenssarokotuksista saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta **www.kausi-influenssa.fi**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS