

STOPPA INFLUENSAN – VACCINERA DIG!

Du som har fyllt 65 år: skydda dig själv och dina närstående mot säsongsinfluensa

Vad är säsongsinfluensa?

Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus och som lätt sprids genom droppsmitta eller beröring.

Säsongsinfluensan har följande symtom:

- snabbt stigande hög feber
- kraftiga muskelsmärtor
- frossbrytningar
- trötthet
- huvudvärk
- svaghetskänsla och illamående
- svår hosta.

Eftersom influensa är en virussjukdom, hjälper inte antibiotika.

Varför är det viktigt att skydda sig mot influensa?

Säsongsinfluensa är inte detsamma som förkylning. För äldre personer kan influensan vara mycket allvarlig och rentav livshotande. Den försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård. Influensan kan leda till kraftigt nedsatt allmänkondition och förvärra en underliggande sjukdom. Risken att insjukna i svår influensa är störst hos personer med en underliggande sjukdom, till exempel kronisk hjärt- eller lungsjukdom, diabetes eller njursvikt.

Influensan kan leda till lunginflammation. Influenzavirus skadar också slemhinnorna så att bakterier kommer åt att orsaka följsjukdomar, bland annat luftrörskatarr och bihåleinflammation.



Varför är det bra att vaccinera sig?

Vem som helst kan insjukna i influensa. Det bästa sättet att skydda sig mot influensan och dess följsjukdomar är att vaccinera sig. Det lönar sig att ta vaccinet också för sådana äldre personer som är friska och i gott skick, eftersom risken för att insjukna i svår influensa ökar med åldern. Vaccinet hjälper dig att hålla dig frisk och i gott skick.

Skyddet utvecklas inom cirka två veckor. Den som inte insjuknar, sprider inte heller influensan vidare till andra människor.

Största delen av dem som tar vaccinet undgår influensa. Om en vaccinerad person trots allt insjuknar i influensa, är influensan i allmänhet lindrigare och personen tillfrisknar snabbare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Är vaccinet säkert?

Säsongsinfluensavaccinet är säkert. Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade. Efter vaccineringen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Säsongsinfluensavaccin har tillverkats med samma metod sedan 1970-talet. Miljoner doser

vaccin har använts. Allvarliga biverkningar har förekommit endast i sällsynta fall.

Säsongsinfluensavaccinet har inget förstärkningsämne och inga konserveringsmedel.

Kan vaccinet orsaka influensa?

Vaccinet innehåller inga levande virus, utan endast små delar av influensavirus och därför kan det inte orsaka influensa. Vaccinet skyddar dock enbart mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

Det lönar sig att ta säsongsinfluensavaccinet varje år

Influensavirus förändras hela tiden. Det skydd vaccinet ger varar i ungefär ett år. Därför skyddar fjolårets säsongsinfluensavaccin inte nödvändigtvis mot den kommande säsongsinfluensan.

Kan alla ta vaccinet?

Vaccinet lämpar sig för nästan alla. Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccinering, är det bra att diskutera vaccineringen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.

Vaccinera dig inte när du har feber, utan vänta tills febern gått över.

Var kan jag få vaccinet?

Hälsocentralerna ger information om vaccinationstider och platser bland annat på webben och i tidningar.

Mer information om de avgiftsfria säsongsinfluensavaccinationerna fås på hälsocentralen och på adressen

www.sasongsinfluensa.fi.



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD

