

STOP INFLUENSSA - OTA ROKOTE!

Suojaa lastasi kausi-influenssalta

Miksi lapsille suositellaan kausi-influenssarokotetta?

Terveystieteiden tutkimuskeskus suosittelee kausi-influenssarokotetta

- 6–35 kuukauden ikäisille lapsille
- lapsille, jotka sairautensa vuoksi kuuluvat lääketieteelliseen riskiryhmään. Lapsi kuuluu riskiryhmään, jos hänellä on esimerkiksi sydän- tai keuhkosairaus, astma, diabetes tai munuaissairaus tai jos hänen vastustuskykynsä on sairauden tai hoidon heikentämä.

Influenssa on pikkulapsilla yleinen: joka viides alle kolmevuotias saa vuosittain influenssan. Influenssaan sairastuneista monet saavat vielä jälkitaudin, yleisimmin korvatulehduksen tai keuhkokuumeen.

Influenssarokotus pienentää tehokkaasti influenssan lapselle aiheuttamaa tautitaakkaa. Samalla se vähentää lääkärisäkäyntien sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.

Mikä on influenssa?

Influenssa on influenssavirusten aiheuttama hengitystietulehdus. Se tarttuu helposti pisaratartuntana esimerkiksi yskiessä tai aivastaessa. Tartunnan voi saada myös kosketuksen kautta, esimerkiksi leluista, joiden pinnalle on joutunut influenssaviruksia.

Lapsilla influenssan pääoireita ovat kuume, yskä ja nuha. Valtaosalla lapsista kuumetta on yli 39 astetta. Muita oireita ovat päänsärky, vatsakipu, oksentelu ja ripuli.

Influenssa sekoitetaan usein flunssaan tai nuhakuumeeseen. Influenssa on kuitenkin eri sairaus ja jälkitauteineen se voi olla lapselle paljon vakavampi kuin tavallinen flunssa. ►



Onko rokote tehokas?

Rokote on tehokas. Se ehkäisee 7–9 influenssatartuntaa kymmenestä. Se on myös tehokas rokote korvatulehdistusta vastaan. Rokotetuilla lapsilla on influenssakautena ollut jopa kolmannes vähemmän korvatulehduksia kuin rokottamattomilla.

Influenssarokote suojaa ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta. Suoja kehittyy kahdessa viikossa.

Onko rokote turvallinen?

Kausi-influenssarokote on turvallinen. Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus lapselle voi tulla lihaskipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Kausi-influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 70-luvulta lähtien. Rokotteita on käytetty miljoonia annoksia. Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin.

Kausi-influenssarokotteessa ei ole tehosteainetta eikä säilytysaineita.

Voiko lapsi saada rokotteesta influenssan?

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, ainoastaan pieniä influenssaviruksen osasia, joten lapsi ei voi saada siitä influenssaa. Rokote suojaa kuitenkin ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

Sopiiko rokote kaikille lapsille?

Rokote sopii lähes kaikille. Jos lapsi on voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos hän sai edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allerginen lapsi voidaan rokottaa.

Lapsi voidaan rokottaa, vaikka hän olisi koskaan syönyt kananmunaa.

Kuumeista lasta ei rokoteta. Rokotusta siirretään, kunnes kuume on ohi.

Mistä kausi-influenssarokotteen saa?

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja -paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

