

# STÖPPA INFLUENSAN -VACCINERA DIG!

## Skydda ditt barn mot säsongsinfluensa

### Varför rekommenderas säsongsinfluensavaccin för barn?

Institutet för hälsa och välfärd rekommenderar säsongsinfluensavaccin för

- barn i åldern 6–35 månader
- barn som på grund av en sjukdom hör till en medicinsk riskgrupp. Barnet hör till en riskgrupp till exempel om barnet har en hjärt- eller lungsjukdom, astma, diabetes eller en njursjukdom eller om barnet har nedsatt motståndskraft på grund av sjukdom eller behandling.

Influensa är vanligt bland små barn: vart femte barn under tre år drabbas av influensa årligen. Många av de barn som insjuknar i influensa får också en följsjukdom, vanligast är öroninflammation och lunginflammation.

Influensavaccinationen är ett effektivt sätt att minska den sjukdomsbörda som influensan orsakar hos barn. Samtidigt minskar behovet av läkarbesök, antibiotikabehandling och sjukhusvård.

### Vad är influensa?

Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av influensavirus. Den smittar lätt genom droppsmitta till exempel när man hostar eller nyser. Smittan överförs också genom beröring, till exempel via leksaker som kommit i kontakt med influensavirus.

Huvudsymtomen vid influensa hos barn är feber, hosta och snuva. Största delen av barnen får hög feber som överstiger 39 grader. Andra symtom är huvudvärk, magsmärtor, kräkningar och diarré.

Influensa förväxlas ofta med förkylning. Influensan är ändå en helt annan sjukdom som jämte följsjukdomar kan vara mycket allvarigare för barnet än vanlig förkylning. ►



## Är vaccinet effektivt?

Vaccinet är effektivt. Det förebygger influensa i 7–9 fall av tio. Det är också effektivt mot öroninflammation. Bland vaccinerade barn har antalet öroninflammationer under influensasäsonger varit upp till en tredjedel mindre än bland ovaccinerade barn.

Influensavaccinet skyddar endast mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer. Skyddet utvecklas inom två veckor.

## Är vaccinet säkert?

Säsongsinfluensavaccinet är säkert. Alla vacciner kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade. Efter vaccineringen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får barnet muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Säsongsinfluensavaccin har tillverkats med samma metod sedan 1970-talet. Miljoner doser vaccin har använts. Allvarliga biverkningar har förekommit endast i sällsynta fall.

Säsongsinfluensavaccinet har inget förstärkningsämne och inga konserveringsmedel.

## Kan vaccinet orsaka influensa hos barnet?

Vaccinet innehåller inga levande virus, utan endast små delar av influensavirus och därför kan det inte orsaka influensa. Vaccinet skyddar dock enbart mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

## Kan alla barn ta vaccinet?

Vaccinet lämpar sig för nästan alla. Om barnet är mycket allergiskt mot ägg eller om barnet fick en allergisk reaktion efter föregående vaccinering, är det bra att diskutera vaccineringen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan barn med äggallergi vaccineras.

Barnet kan vaccineras, även om barnet aldrig ätit hönsägg.

Vaccinera inte ett barn som har feber, utan vänta tills febern har gått över.

## Var kan barnet få säsongsinfluensavaccin?

Hälsocentralerna ger information om vaccinationstider och platser bland annat på webben och i tidningar.



INSTITUTET FÖR  
HÄLSA OCH VÄLFÄRD

